

## 臺北市私立惇敘高級工商職業學校學生在校作息時間實施要點

111.06.30 校務會議通過

112.06.30 校務會議修訂

- 一、依據教育部 103 年 11 月頒布《十二年國民基本教育課程綱要總綱》之規定及 111 年 3 月 7 日教育部臺教授國部字第 1110026379A 號函訂定「臺北市私立惇敘高級工商職業學校學生在校作息時間實施要點」(以下簡稱本要點)。
- 二、為維護學生身心健康發展，衡酌其成長生理需求，以健全身心發展、強調主動學習、提升學習品質為目的，並考量學校條件、社區特性、學校安全等因素訂定本要點。
- 三、依總綱之規定，學習節數每週三十五節，其中包含必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。其他非學習節數之活動例如：自主學習、朝會、午餐、午休、環境清掃/維護等規劃如下：
  - (一) 自主學習：到校後-08:10，提供學生晨間閱讀、自主規劃、班級事務處理等安排。
  - (二) 第一堂課 8:10 開始。
  - (三) 晨間集會：每星期四 08:00-08:10 實施。
  - (四) 週會/班會：每星期五 15:20-16:10 實施。
  - (五) 午餐：12:00-12:30
  - (六) 環境清掃/維護：12:30-12:40
  - (七) 午休：12:40-13:10 依寧靜午休原則，除經申請核准之活動外，全體同學應於教室內安靜休息。
  - (八) 環境維護、中午用餐與午休時間，不開放操場與活動中心。
- 四、學生每日在校作息時間詳如附表。
- 五、為維護學生校園安全，學生請避免於上午 7 時前到校、下午 17 時 10 分後離校，本校值勤人員將依規定時間進行校園淨空，依規定申請留校、術科練習等學生，請準時於特定地點就位。
- 六、學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄；但基於維護學生在校安全，並視學生學習情節，採取適當之正向輔導管教措施。
- 七、本要點經校務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

附表、學生每日在校作息時間表

節次		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	到校後-08:10	導師/學生自主規劃運用			08:00 到校 全校晨間集會	導師/學生自 主規劃運用
第一節	08:10-09:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
	09:00-09:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
第二節	09:10-10:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
	10:00-10:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
第三節	10:10-11:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
	11:00-11:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
第四節	11:10-12:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
	12:00-12:30	午餐				
	12:30-12:40	打掃				
	12:40-13:10	午休				
	13:10-13:20	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
第五節	13:20-14:10	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	團體活動/ 彈性學習
	14:10-14:20	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	
第六節	14:20-15:10	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	下課時間
	15:10-15:20	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	
第七節	15:20-16:10	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	週會/班會
	16:10-16:20	放學				